

Freedom 初の宿泊企画!

1泊2日のフィットネス合宿!アウトドア最高!運動に最適な秋!

女性限定!

ガチトレ合宿 in 湘南

Freedom&Tokino 合同!

※写真はイメージです

日程

2021年10月2日(土)~3日(日)

実施場所

We base 鎌倉 (神奈川県鎌倉市由比ガ浜)

集合解散

神奈川県・由比ガ浜駅 (解散:We base 鎌倉)

参加対象

女性・ワークアウト初心者~上級者

※チャレンジしたい方!事前にご相談ください!応援します!

定員

10名 (最少催行人数6名)

参加代金

29,800 円 (税込)

〈申込み方法〉各店舗カウンターにて、参加申込み用紙をご記入の上、参加費をお支払いください。

~料金に含まれるもの~

■宿泊費用 ■食事代(夕食・朝食) ■スタジオ使用料 ■同行スタッフ費用 ■入浴代金

~料金に含まれないもの~

■集合解散場所までの往復交通費 ■昼食代 ■お土産代など個人購入費

【取消料】出発の20日前から8日前 20% 7~2日前 30% 前日 40% 当日 50% 無連絡不参加及び開始後 100%

申込締切

9月12日(日)

朝はビーチピラティスから
爽やかにスタート

スケジュール
(予定)

10/2(土)… 由比ヶ浜駅集合10:00 ⇒ 10:30ビーチワークアウト (penaltybox/ビーチフラッグ etc)
⇒ 11:30ランチ ⇒ 13:00スタジオワークアウト (penaltybox/ビーチフラッグ etc)
⇒ 15:00 アーシング (ビーチにて) ⇒ 16:30ホテル戻り ⇒ 18:00夕食 ⇒ 19:30からだ
講座 ⇒ 20:30FREE TIME ⇒ 就寝

10/3(日)… 6:00モーニングワークアウト ⇒ 7:45朝食 ⇒ 10:00チェックアウト ⇒ 10:10鎌倉ウォー
キング(大仏様に会いに行こう) ⇒ 12:30ランチ ⇒ 14:00入浴 ⇒ 15:00解散

※公共交通機関の参考時刻は最終案内にてご案内いたします。上記スケジュールは変更となる場合もございます。予めご了承ください

江ノ電見られるかな♥



幸せ♥焼き立てパン

