

**NEW**

何歳だって楽しく動きたい♪

# シニアレッスン受け放題



**限定30名!**

**6月末までの入会  
でず〜っと**

**月3,980円!!**

(税別)

**新規会員募集中**



# レッスンスケジュール

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

13:15~13:45

ゆったり  
リズム体操

14:00~14:30

不調改善  
ストレッチ

13:15~13:45

すっきり  
マッサージ

14:00~14:30

姿勢改善  
ピラティス

13:15~13:45

健康  
Jijyu

14:00~14:30

楽々  
リズム体操

13:15~13:45

リラックス  
ヨガ

14:00~14:30

脳トレ  
体操