

今年のテーマは『ACTION&CHILL』

ワークアウト合宿

@湘南

お友達と参加も大歓迎♪

女性限定！大人のアウトドアな2日間

日程

2023年10月20日（金）・21日（土）

実施場所

湘南エリア（鎌倉～由比ガ浜～藤沢）

集合解散

集合 JR 横須賀線 鎌倉駅 解散 JR 東海道本線 藤沢駅

参加対象

会員および一般

定員

10名（最少催行人数6名）

申込締切

10月10日（火）

早割期間！

2023年9月30日（土）まで
お申し込みは、お早めどうぞ！！

参加代金

会員早割価格 **27,800**円（税込） 一般早割価格 **31,800**円（税込）

会員価格 **32,800**円（税込） 一般価格 **35,800**円（税込）

スパ・サウナ
利用無しプラン

各価格より **1,100**円（税込）引き

- ～料金に含まれるもの～ ■1泊2日1朝食付き ■スパサウナ利用料 ■スタジオ利用料 ■同行スタッフ費用
■江の島1day チケット料（エスカター利用・サムエル・コッキング苑入場料・キャンドルタワー利用料・岩屋拝観料）
- ～料金に含まれないもの～ ■集合解散場所までの往復交通費及びツアー内移動交通費 ■レンタル自転車代（普通：1,600円／電動：2,150円）
■昼食・夕食代（現地にて徴収） ■お土産代など個人的購入費用

【参加条件／取消料】

- 参加代金には会員価格と一般価格があります。※会員価格とはトキノ・フリーダム「コース会員」様／「都度システム」のお客様は一般価格となります。
□出発の20日前から8日前20% 7～2日前30% 前日40% 当日50% 無連絡不参加及び開始後100%
□お申し込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料金は発生いたします。予めご了承ください。

1日目予定

10/20（金）…8:15 鎌倉駅集合 →サイクルワークアウト 江の島（ランチ・展望台・岩屋） → 15:00 プラージュ由比ガ浜

2日目予定

10/21（土）…7:00 モーニングWO→9:00 スタジオWO→10:15 ブレックファースト→12:00 スパ・サウナ→15:30 解散

※スケジュールは、状況により変更となる場合がございます