

SUMMER

7/15^{MON} 海の日

レッスンスケジュール

9:10-9:40 グループHIP MITSUE

9:55-10:40 リンパ° & ストレッチ 4 5 MITSUE

10:55-11:25 J E J Y U (くびれ&美脚) MITSUE

11:40-12:25 カーディオファイト 4 5 YUKO

12:40-13:10 ピ°ラティス 3 0 YUKO

13:25-13:55 BODYMAKE チューブ YUKO

14:00-14:10 10分瞑想 YUKO

営業時間 9:00~15:00

Freedom 久米川店



SUMMER

7/15^{MON} 海の日

レッスンスケジュール

9:10-9:50

P2

KAORI

10:05-10:50

リンパ° & ストレッチ 4 5

KAORI

11:05-11:35

グループ° HIP

KAORI

11:50-12:20

P1

KANA

12:35-13:20

カーディオファイト 4 5

KANA

13:35-14:05

BODYMAKE チューブ°

KANA

営業時間 9:00~15:00



Freedom 一橋学園店

