

9/16

LESSON SCHEDULE

久 米 川

9:10~
9:55

ピラティス45 ASAMI

10:05~
10:35

JIJYU MITSUE

10:45~
11:30

リンパ°&ストレッチ MITSUE

11:45~
12:15

リズムスロー MITSUE

12:25~
12:55

グループHIP ASAMI

13:05~
13:35

リズムコア ASAMI

営業時間

9:00~15:00

TIME TABLE

9/16(祝)

9:00 OPEN
15:00 CLOSE

タイムテーブル

BIKE STUDIO

COLLAGEN STUDIO

9:00

9:10

P1

YUKO

9:30

10:00

9:55

ピラティス45

YUKO

10:30

11:00

10:55

カーディオ

コア45

KANA

11:30

12:00

11:55

P1

YUKO

12:30

連続潜ぎ

★チャレンジ★

12:40

P2

KANA

13:00

リズムロー

YUKO

13:30

13:35

リコパ&ストレッチ

YUKO

14:00