

9/23

LESSON SCHEDULE

久 米 川

9:10~
9:40

リズムスロー YUKO

9:50~
10:20

ボクササイズ YUKO

10:35~
10:55

グループHIP MITSUE

11:05~
11:50

リンパ°&ストレッチ MITSUE

12:05~
12:35

チューブ MITSUE

12:45~
13:30

ピラティス45 YUKO

営業時間

9:00~15:00

TIME TABLE

9/23(祝)

9:00 OPEN
15:00 CLOSE

タイムテーブル

BIKE STUDIO

COLLAGEN STUDIO

9:00

9:10

9:30

YOGA45

YUKI

10:00

10:10

P1

YUKI

美ボディJIJYU

RYOKO

10:30

11:00

10:55

ストレッチ10 YUKI

11:30

11:20

P1

RYOKO

目指せ機能美！！

12:00

12:05

P2

KAORI

美ボディHIP

RYOKO

12:30

13:00

13:00

美ボディTUBE

KAORI

13:30

13:45

ストレッチ30

KAORI

14:00

