

# 11/4

# LESSON SCHEDULE

久米川

9:10~  
9:40

リズムスロー YUKO

9:50~  
10:35

カーディオファイト45 KANA

10:50~  
11:20

bodymakeチューブ KANA

11:30~  
12:00

レッグケア KANA

12:10~  
12:40

グループHIP YUKO

12:50~  
13:30

美脚ビ°ラティス+10分瞑想 YUKO

営業時間

9:00~15:00

\ 11月4日祝 /

## TIME TABLE

9:10

アクティブストレッチ

Asami

9:55

祝 ver. P1

Asami

10:40

BodyMake TEBU

Kaori

11:25

祝 ver. P2

Kaori

12:20

リソパ&ストレッチ

Kaori

13:20

リズムコア

Asami

14:05

ピラティス30

Asami

Open 9:00 Close 15:00

