

# 1/13

# LESSON SCHEDULE

営業時間 10:00～15:00

久 米 川

9:10～  
9:40

リカバリーストレッチ YUKO

TEA BREAK 

9:55～  
10:25

BODYMAKEチューブ MITSUE

10:35～  
11:20

リンパ°&ストレッチ MITSUE

TEA BREAK 

11:35～  
12:25

ブートキャンプ<sup>45</sup> YUKO

12:35～  
13:25

ピラティス<sup>45</sup> YUKO

11:30～12:30 お年玉クーポン  
アロマオイルケアご予約承ります