

2/24 LESSON SCHEDULE

久米川

9:10~
9:40

リズムスロー ASAMI

9:55~
10:40

カーディオファイト45 YUKO

10:55~
11:25

PENALTY BOX ASAMI

11:40~
12:25

オリジナルチューブ45 YUKO

12:40~
13:25

リンパ°&ストレッチ YUKO

営業時間 9:00~15:00

2/24 LESSON SCHEDULE

営業時間 9:00~15:00

一橋学園

9:10~

9:40

ストレッチ&フットケア KANA

9:55~

10:40

P 1+Jijyu KANA

10:55~

11:40

カーディオサーキット
KANA&YOSHIMI

欲張って♪楽しんで♪祝日限定レッスン

やってみたかった! やったことない! を気軽にたいかんしちゃおう

11:55~

12:55

P 2+Jijyu YOSHIMI

13:10~

13:40

ボディメイクチューブ YOSHIMI

13:50~

14:20

姿勢改善ストレッチ YOSHIMI