

*3/20(木) LESSON SCHEDULE *

久米川店

9:10~9:40

リズムスロー

YUKO

9:45~9:55

10MIN
JIJYU

10:05~10:50

YOGA 45

MASAMI

11:05~11:35

ビューティー
JIJYU

MASAMI

11:50~12:20

カーディオ
ファイト

YUKO

12:30~13:30

PILATES

＋
瞑想

YUKO

営業時間 9:00~15:00