

FREEDOM FESTIVAL!
8月10日・11日



LessonSchedule

10日

9:10~10:00

Pilates50 YUKO

10:10~10:40

チューブ30 YUKO

11:50~11:20

PENARTYBOX30 YUKO

11:30~12:15

カーディオファイト45 KANA

12:25~12:55

ブートキャンプ30 KANA

13:05~13:35

アクティブストレッチ30 YUKO

11日

9:10~9:40

姿勢改善ストレッチ30 YUKO

9:50~10:20

姿勢改善筋トレ30 YUKO

10:30~11:00

リズムスロー30 MITSUE

11:10~11:20

10分JIJYU MITSUE

11:30~12:15

リンパストレッチ45 MITSUE

12:25~13:25

Pilates&瞑想60 YUKO



お申込みは
弊社サイトから

11日は
ピンクの商品
がお得！
PINKSALE
実施