

FREEDOM FESTIVAL!
8月10日・11日



Lesson Schedule

10日

- 9:10~10:00
Pilates50 YUKO
- 10:10~10:40
チューブ30 YUKO
- 11:50~11:20
PENARTYBOX30 YUKO
- 11:30~12:15
カーディオファイト45 KANA
- 12:25~12:55
ブートキャンプ30 KANA
- 13:05~13:35
アクティブストレッチ30 YUKO

11日

- 9:10~9:40
姿勢改善ストレッチ30 YUKO
- 9:50~10:20
姿勢改善筋トレ30 YUKO
- 10:30~11:00
リズムスロー30 MITSUE
- 11:10~11:20
10分JIJYU MITSUE
- 11:30~12:15
リンパストレッチ45 MITSUE
- 12:25~13:25
Pilates&瞑想60 YUKO



お申込みは
弊社サイトから

11日は
ピンクの商品
がお得！
PINKSALE
実施