

年末年始特別営業日レッスンスケジュール

2025年12月					2026年1月				
27日(土)		28日(日)		29日(月)		3日(土)		4日(日)	
9:00~12:00									
※特別営業日は、登録コースに関わらず全メンバーコース・全店舗のご利用が可能となります。									
久米川	一橋学園	久米川	一橋学園	久米川	一橋学園	久米川	一橋学園	久米川	一橋学園
9:10~9:55 BASICピラティス 45 ASAMI	9:10~9:55 P1+10jijyu HITOMI	9:10~9:40 リズムスロー HITOMI	9:10~9:55 BASIC ピラティス45 ASAMI	年末休館日	9:10~9:55 ストレッチ45 ASAMI	9:10~9:55 調整ストレッチ45 ASAMI	9:10~9:55 新春★ストレッチ 45 YOSHIMI	9:10~9:55 脱！脂肪 カーディオファイト 45 KANA	9:10~9:50 P2 KAORI
10:05~10:50 脂肪も大掃除！ カーディオ &筋トレ45 ASAMI	10:10~10:55 ENJOYダンス45 HITOMI	9:55~10:40 ENJOYダンス45 HITOMI	10:10~10:55 P1+10jijyu ASAMI		10:10~10:40 シェイプピラティス ASAMI	10:10~10:40 チューブピラティス ASAMI	10:10~10:55 P1+10jijyu YOSHIMI	10:10~10:40 オンビート筋トレ KANA	10:05~10:50 脂肪ノックアウト！ カーディオ &筋トレ45 ASAMI
11:00~11:45 リンパ&ストレッチ MITSUE	11:05~11:35 ストレッチ30 YOSHIMI	10:55~11:25 ヒップメイク HITOMI	11:10~11:40 リズムスロー ASAMI		11:00~11:45 2025ラスト P2.5(45分) ASAMI	11:00~11:45 BASIC ピラティス45 ASAMI	11:10~11:40 ボールピラティス YOSHIMI	10:55~11:40 むくみ解消！ ストレッチ KANA	11:00~11:45 リンパ&ストレッチ KAORI
				最終営業日だけの！！ 2025ありがとうSALE					