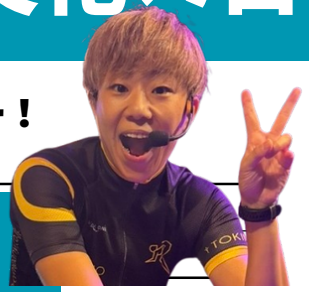
# 祝日 ＼久米川店／ レッスンスケジュール

## 11月3日 (火) 文化の日

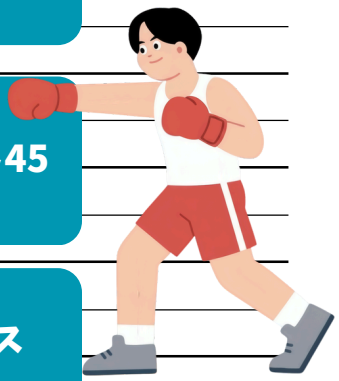
スペシャルKANAトレDAYをたのしもー！



9 :00~
9 :30~
10:00~
10:30~
11:00~
11:30~
12:00~
12:30~
13:00~



9:10～9:40
ボールピラティス
KANA



9:55～10:40
カーディオファイト45
KANA



10:50～11:20
チューブピラティス
KANA

11:30～12:15
リンパ＆ストレッチ45
KANA

open 9:00 close13：00

# 祝日 ＼一橋学園／ レッスンスケジュール

## 11月3日 (火) 文化の日

ダンス&ヨガ DAYをたのしもー！！



9 :00~
9 :30~
10:00~
10:30~
11:00~
11:30~
12:00~
12:30~
13:00~

9:10～10:10
P2＋JIJYU
NANAMI



10:25～11:10
ENJOY!ジャズダンス45
NANAMI

プチダンス
ショータイム
あり!!



11:30～12:15
フローヨガ45
MIKIKO

12:30～13:15
P1＋JIJYU
MIKIKO



open 9:00 close14：00